



Liebe Lehrerinnen und Lehrer,

es freut uns Ihnen mitzuteilen, dass es eine Weiterführung der Bewegungsevents (bisher „Bewegungs-Kaiser“) geben wird. Ab 2018 wurde die IMSB Consult GmbH von der Niederösterreichischen Gebietskrankenkasse mit Beteiligung der Service-Stelle-Schule mit diesem Projekt beauftragt.

Das Projekt, welches „Bewegungs-Champion“ getauft wurde, richtet sich an Schüler/innen von sechs bis zwölf Jahren, mit dem Ziel diese für Bewegung und Sport zu begeistern. Pädagog/innen und Eltern sollen dabei unterstützt werden, Bewegungsanreize zu setzen und die Nutzung von Bewegungsräumen sowohl im schulischen als auch im außerschulischen Bereich zu fördern.

Im Zeitraum von März bis Juni 2018 werden *21 Bewegungsevents* in ganz Niederösterreich durchgeführt. Bei einem spielerischen Fünfkampf werden die sportmotorischen Grundfähigkeiten getestet. Beim Finalevent im Juni wird dann der „Bewegungs-Champion“ (pro Alterskategorie und Geschlecht) gekürt.

Zusätzlich wird bei den Bewegungsevents ein buntes Rahmenprogramm aus Bewegung, Entspannung, Ernährung und Kreativität angeboten, bei denen die Schüler/innen für sie eventuell neue Bewegungsformen ausprobieren können und ihr Wissen, zu diesen Themen, spielerisch erweitern können. Spaß und Unterhaltung sind somit garantiert!

Bei den 21 Bewegungsevents können jeweils bis zu 18 Schulklassen aus dem jeweiligen politischen Bezirk teilnehmen. Jedes teilnehmende Kind bekommt eine persönliche Auflistung seiner sportmotorischen Leistungen und daraus resultierende Handlungsempfehlungen in Form einer *Broschüre*. Auch jede/r teilnehmende Lehrer/in bekommt eine Broschüre mit Übungen und Spielformen für die praktische Umsetzung im Unterricht (sowohl im Turnsaal als auch in der Klasse).

Pro Bewegungsevent wird ein *Schulworkshop* unter den teilnehmenden Schulklassen verlost. Dabei werden die Testergebnisse der Schüler/innen im Detail besprochen und vor allem Trainingsinhalte zur Verbesserung der sportmotorischen Fertigkeiten vorgestellt. In einer gemeinsamen Turnstunde, zu der die Schüler/innen, deren Eltern und alle interessierten Lehrer/innen der Schule eingeladen sind, werden Spielformen und Übungen in der Praxis ausprobiert.

In weiterer Folge werden *Lehrerfortbildungen* im Rahmen dieses Projektes angeboten. Inhalte sind theoretische Hintergründe zur Bedeutung von Sport und Bewegung bei Kindern. Besprochen werden die einzelnen Entwicklungsstufen der Kinder und Jugendlichen und deren sportwissenschaftlichen Konsequenz für die Bewegungsbegleitung der Kinder unterschiedlichen Alters. Vorgestellt werden Übungen und Spiele für den Turnsaal und das Klassenzimmer.

Handlungsempfehlungen, Materialhinweise und Beratungen in den Schulen für Schüler/innen, Pädagog/innen und Eltern ermöglichen nachhaltige Bewegungsinterventionen in den Schulen und zu Hause. Dadurch werden die Kinder zum Mitmachen und Nachmachen motiviert.

Termine und Veranstaltungsorte, sowie die Anmeldung zu den Bewegungsevents sind ab sofort über die Homepage www.bewegungs-champion.at möglich. Anmeldeschluss ist der 26. Jänner 2018.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und verbleiben bis dahin mit sportlichen Grüßen,

Das Team der IMSB Consult GmbH
Abt. Gesundheitsmanagement

Die Niederösterreichische Gebietskrankenkasse
Abteilung Gesundheitsförderung und Prävention

P.S. Bei Fragen stehen wir Ihnen jederzeit unter info@bewegungs-champion.at bzw. unter Telefonnummer 0664 / 512 99 08 zur Verfügung.

